



# برنامه ریزی یازدهم تجربی

**تعطیلات عید نوروز 1403**

از تاریخ **24 اسفند** تا **17 فروردین**

برای ورود به کانال **یازدهمی** روی لینک زیر کلیک کنید:

<https://Tlgrm.in/yazdahomiir>

- این برنامه ریزی، مختص دوران عید نوروز 1403 هستش و برای دانش آموزای یازدهم تجربی طراحی شده. که به صورت کاملاً رایگان در اختیار همه دانش آموزا قرار میگیره.
- تمرکز اصلی این برنامه ریزی روی تشریحی خوندن هستش و هدفش اینه که دانش آموزا رو برای امتحانات نهایی خردادماه آماده بکنه.
- هدف کلی برنامه اینه که مطالب نیمسال اول رو مرتب بخونید و مرور کنید. مطالب نیمسال دوم در برنامه وجود نداره. و اونها رو بعد عید خواهید خوند.
- برنامه ما از تاریخ 24 اسفند شروع میشه و تا 17 فروردین ادامه داره.
- 2 روز هم استراحت براتون در نظر گرفتیم: 13 فروردین که کلاً برنامه ندارید. روز 1 فروردین هم یه برنامه سبک دارید.
- برای اینکه بتونید برنامه رو کامل اجرا کنید هر روز باید بین 6 الی 10 ساعت درس بخونید. درسته که یکم زیاده ولی اگه میخواید بعداً از خودتون راضی باشید لازمه که این سختی رو تحمل کنید و درس ها رو خوب پیش ببرید.
- این برنامه بر اساس کتاب های "ماجرای منوچهر سام خیلی سبز" تدوین شده.
- اگه با این برنامه پیش برید، طی 20 روز میتونید بسیاری از مطالب نیمسال اولتون رو بخونید و مرور کنید. که شامل این مباحث میشه:
  - زیست: فصل 1 تا 4
  - شیمی: کل فصل 1
  - فیزیک: کل فصل 1
  - ریاضی: فصل های 1 و 3 و 4
  - فارسی: درس 1 تا 8
  - دین و زندگی: درس 1 تا 6

| فارسى                | دينى                 | رياضى  | فيزيک  | شيمى   | زيست  |                                     |
|----------------------|----------------------|--|--|--|---|-------------------------------------|
| مطالعه درسنامه درس 1 | -                    | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(يادآورى) + حل سوالاتش<br>مطالعه درسنامه 2<br>(هندسه تحليلى)                               | -  | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 1 (ص 1 تا 11 کتاب درسى)<br>+ حل سوالاتش     | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(ياخته هاى بافت<br>عصبى) + حل سوالاتش               | <b>پنجشنبه</b><br><b>24 اسفند</b>   |
| حل سوالات درس 1      | -                    | فصل 1:<br>حل سوالات درسنامه 2<br>مطالعه درسنامه 3 (تابع<br>درجه دوم) و درسنامه 4<br>(مجموع و حاصل ضرب) +<br>حل سوالاتشون | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(مفاهيم اوليه بار<br>الکترىکى) و درسنامه 2<br>(روش هاى باردارکردن)<br>+ حل سوالاتشون | -  | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 2 (پيام<br>عصبى چگونه ايجاد مى<br>شود) + حل سوالاتش      | <b>جمعه</b><br><b>25 اسفند</b>      |
| مطالعه درسنامه درس 2 | مطالعه درسنامه درس 1 | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 5<br>(ماکزیمم و مینیمم) و<br>درسنامه 6 (معادله هاى<br>گويا) + حل سوالاتشون                      | -  | فصل 2:<br>مطالعه درسنامه 2 (ص<br>10 تا 14 کتاب درسى) +<br>حل سوالاتش | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 3 (نقش<br>گره هاى رانويه) + حل<br>سوالاتش<br>مرور از اول | <b>شنبه</b><br><b>26 اسفند</b>      |
| حل سوالات درس 2      | حل سوالات درس 1      | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 7<br>(معادلات رادیکالى) + حل<br>سوالاتش<br>مرور نصف فصل اول                                     | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 3 (قانون<br>کولن و برابند) + حل<br>سوالاتش  | -  | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 4<br>(ساختار دستگاه عصبى)<br>+ حل سوالاتش                | <b>یکشنبه</b><br><b>27 اسفند</b>    |
| مطالعه درسنامه درس 3 | مطالعه درسنامه درس 2 | تکمیل مرور فصل اول +<br>حل آزمون آخر فصل   | -  | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 3 (ص<br>14 تا 21 کتاب درسى) +<br>حل سوالاتش | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 5<br>(اعتیاد) + حل سوالاتش                               | <b>دوشنبه</b><br><b>28 اسفند</b>    |
| حل سوالات درس 3      | حل سوالات درس 2      | فصل 3:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(آشنایی با برخى از انواع<br>توابع) + حل سوال 1 تا<br>20                                    | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 4<br>(مسائل کولن) + حل<br>سوالاتش<br>مطالعه درسنامه 5 (میدان<br>الکترىکى) + حل<br>سوالاتش | -  | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 6<br>(دستگاه عصبى<br>جانوران) + حل<br>سوالاتش            | <b>سشنبه</b><br><b>29 اسفند</b>     |
| -                    | -                    | -  | -  | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 4 (ص<br>21 تا 25 کتاب درسى) +<br>حل سوالاتش | فصل 1:<br>مرور (با متن کتاب<br>درسى)  | <b>چهارشنبه</b><br><b>1 فروردین</b> |
| مرور درس 1 تا 3      | مرور درس 1 و 2       | فصل 3:   | فصل 1:   | -  | فصل 2:  | <b>پنجشنبه</b>                      |

|                         |                         |   |   |  |   |                               |
|-------------------------|-------------------------|---|---|--|---|-------------------------------|
|                         |                         | تکمیل سوالات درسنامه 1<br>مطالعه درسنامه 2 (تابع<br>جز، صحیح) + حل<br>سوالاتش | مطالعه درسنامه 6 و 7<br>(برایند / خطوط میدان<br>الکتریکی) + حل<br>سوالاتشون   |  | مطالعه درسنامه 1<br>(حواس انسان) + حل<br>سوالاتش  | <b>2 فروردین</b>              |
| مطالعه درسنامه درس<br>4 | مطالعه درسنامه درس<br>3 | فصل 3:<br>مطالعه درسنامه 3 (وارون<br>تابع و یک به یک) + حل<br>سوالاتش         | -   | مرور از اول  | فصل 2:<br>مطالعه درسنامه 2<br>(حواس ویژه) + حل<br>سوالاتش   | <b>جمعه<br/>3 فروردین</b>     |
| حل سوالات درس 4         | حل سوالات درس 3         | فصل 3:<br>مطالعه درسنامه 4 (به<br>دست آوردن ضابطه<br>وارون) + حل سوالاتش      | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 8<br>(نیروی وارد بر بار) و 9<br>(انرژی پتانسیل) + حل<br>سوالاتشون                                | -  | فصل 2:<br>مطالعه درسنامه 3<br>(تطابق) + حل سوالاتش<br>نیم ساعت مرور   | <b>شنبه<br/>4 فروردین</b>     |
| مطالعه درسنامه درس<br>5 | مطالعه درسنامه درس<br>4 | فصل 3:<br>مطالعه درسنامه 5 (اعمال<br>روی تابع) + حل<br>سوالاتش                | -   | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 5 (ص<br>23 تا 28 کتاب درسی) +<br>حل 10 سوال | فصل 2:<br>مطالعه درسنامه 4<br>(شنوایی و تعادل) + حل<br>سوالاتش<br><br>مطالعه درسنامه 5<br>بویایی و چشایی) + حل<br>سوالاتش | <b>یکشنبه<br/>5 فروردین</b>   |
| حل سوالات درس 5         | -                       | فصل 3:<br>مرور  | مرور از اول   | -  | فصل 2:<br>مطالعه درسنامه 6<br>(گیرنده های حسی<br>جانوران) + حل<br>سوالاتش   | <b>دوشنبه<br/>6 فروردین</b>   |
| مطالعه درسنامه درس<br>6 | حل سوالات درس 4         | فصل 3:<br>تکمیل مرور + حل آزمون<br>پایان فصل                                  | -   | فصل 1:<br>تکمیل سوالات درسنامه 5<br>مرور از اول                      | مرور فصل 2  | <b>سهشنبه<br/>7 فروردین</b>   |
| حل سوالات درس 6         | مطالعه درسنامه درس<br>5 | فصل 4:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(واحدهای اندازه گیری<br>زاویه) + حل سوالاتش     | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 10<br>(پتانسیل الکتریکی) +<br>حل سوالاتش<br><br>مطالعه درسنامه 11<br>(توزیع بار) + حل<br>سوالاتش | -  | فصل 3:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(استخوان ها و اسکلت)<br>+ حل سوالاتش  | <b>چهارشنبه<br/>8 فروردین</b> |
| مرور درس 4 تا 6         | حل سوالات درس 5         | فصل 4:<br>مطالعه درسنامه 2 (روابط<br>تکمیلی بین نسبت های<br>مثلثاتی)          | -   | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 6 (ص<br>28 تا 36 کتاب درسی) +<br>حل سوالاتش | فصل 3:<br>مطالعه درسنامه 2<br>(تشکیل و تخریب<br>استخوان ها) + حل<br>سوالاتش<br><br>مطالعه درسنامه 3<br>(ماهپچه و حرکت)    | <b>پنجشنبه<br/>9 فروردین</b>  |
| مرور درس 1 تا 3         | مرور درس 4 و 5          | فصل 4:<br>حل سوالات درسنامه 2   | فصل 1:<br>حل سوالات درسنامه 2   | -  | فصل 3:<br>حل سوالات درسنامه 3<br>(ماهپچه و حرکت)  | <b>جمعه<br/>10 فروردین</b>    |

|                         |                         |   |  |  |   |                                |
|-------------------------|-------------------------|---|--|--|---|--------------------------------|
|                         |                         |   | مطالعه درسنامه 12 )<br>تراکم باروری + حل<br>سوالاتش<br>مرور از اول |  | مطالعه درسنامه 4<br>(مکانیسم انقباض<br>ماهیچه) + حل<br>سوالاتش  |                                |
| مطالعه درسنامه درس<br>7 | مطالعه درسنامه درس<br>6 | فصل 4:<br>مطالعه درسنامه 3 (توابع<br>مثلثاتی) | -  | فصل 1<br>مطالعه درسنامه 7 (ص<br>36 تا 39 کتاب درسی)+<br>حل سوالاتش       | مرور فصل 3  | <b>شنبه<br/>11 فروردین</b>     |
| حل سوالات درس 7         | -                       | حل سوالات درسنامه 3<br>مرور بخشی از فصل 4     | فصل 1:<br>مطالعه درسنامه 13 و 14<br>(خازن و انرژی) + حل<br>سوالاتش | -  | فصل 4:<br>مطالعه درسنامه 1<br>(ارتباط شیمیایی) و<br>درسنامه 2 (غده های<br>درون ریز) + حل<br>سوالاتشون | <b>یکشنبه<br/>12 فروردین</b>   |
|                         |                         |   |  |  |   | <b>دوشنبه<br/>13 فروردین</b>   |
| مطالعه درسنامه درس<br>8 | -                       | تکمیل مرور فصل 4 + حل<br>آزمون پایان فصل      | -  | فصل 1<br>مطالعه درسنامه 8 و 9 )<br>39 تا 48 کتاب درسی) +<br>حل سوالاتشون | فصل 4:<br>مطالعه و درسنامه 3 +<br>حل سوالات<br>مطالعه درسنامه 4                                       | <b>سهشنبه<br/>14 فروردین</b>   |
| حل سوالات درس 8         | -                       | مرور فصل 1                                    | مرور فصل 1   | -  | فصل 4:<br>حل سوالات درس 4<br>مرور فصل 4   | <b>چهارشنبه<br/>15 فروردین</b> |
| مرور درس 7 و 8          | حل سوالات درس 6         | مرور فصل 3                                    | -  | مرور فصل 1   | مرور فصل 1 و 2  | <b>پنجشنبه<br/>16 فروردین</b>  |
| مرور درس تا 8           | مرور درس 1 تا 3         | مرور فصل 4                                    | فصل 1:<br>مرور   | مرور فصل 1   | مرور فصل 3 و 4  | <b>جمعه<br/>17 فروردین</b>     |